

Erfolgsgeschichte

Wie MindManager beim Bücherschreiben und Glücklichein hilft

Unternehmen

Vibono GmbH, Am Oberfeld 13
D-86568 Hollenbach
Tel.: +49-8257-20999.0
Fax: +49-8257-20999.30
info@vibono.de, www.vibono.de

Aufgabe

Dr. Andreas Schweinbenz will seine Erfahrungen über gesundes, aber genussvolles Abnehmen in einem Buch zusammenfassen und im Eigenverlag herausgeben. Da der Vollblut-Unternehmer seinen Berufsalltag bereits seit zehn Jahren mit Hilfe von MindManager strukturiert und organisiert, war es für ihn selbstverständlich, auch sein erstes großes Buchprojekt ausschließlich mit MindManager zu planen und abzuwickeln.

Lösung

Vom Brainstorming und der gesamten Recherche für das Buch, über die Sammlung von Bildmaterial und der benutzten Quellen, bis hin zu Besprechungsprotokollen und dem Vermarktungskonzept: All dies findet Eingang in die zentrale Map, mit der Dr. Schweinbenz sein Buch plant, umsetzt und vermarktet.

Fazit

Dank MindManager konnte Schweinbenz sein Buch innerhalb weniger Monate erfolgreich entwickeln, veröffentlichen und vermarkten.

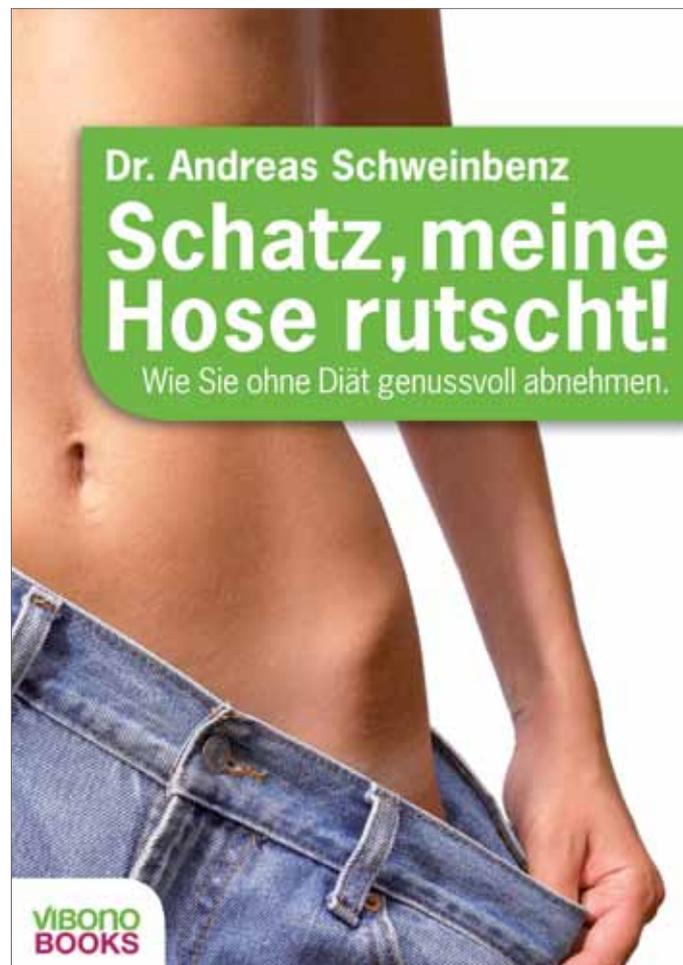
Unternehmensprofil Vibono GmbH

Die Vibono GmbH wurde 2010 von Dr. Andreas Schweinbenz gegründet. Unter dem Motto „Gesund leben, aber genussvoll“ bietet Vibono ein spezielles Abnehm-Coaching und Produkte, mit denen Menschen unterstützt werden, langfristig einen gesunden Lebensstil zu führen. Vibono zeigt in seinen Abnehm-Coachings, wie einfach es sein kann, sein Wunschgewicht zu erreichen und dauerhaft zu halten. Die Kunden erhalten wichtige Informationen zur Funktionsweise des menschlichen Stoffwechsels und des Gehirns. Für Vibono sind Genuss und Lebensfreude die Schlüssel zu einem langfristig gesunden Leben. Weitere Informationen unter www.vibono.de.

„Schatz, meine Hose rutscht!“

Es gab eine Zeit im Leben von Andreas Schweinbenz, da war sein Privatleben auf ein Minimum reduziert. Und als Belohnung für die viele Arbeit als Unternehmer gab es abends reichlich gutes Essen und besten Wein. Dieses Szenario dürfte nur allzu bekannt sein. Ebenso, dass viel Stress und falsche Ernährung auf Dauer nicht gesund sind. Wie aber ändert man sein Leben, damit man wieder gesund und glücklich ist? Indem man den Stress aus seinem Alltag nimmt und sich mit der eigenen Lebensführung bewusst auseinandersetzt.

„Stress entsteht ja nur, wenn man viel zu tun hat. Das Einzige, was dann hilft, ist das Priorisieren von Aufgaben“, sagt der Unternehmer Schweinbenz. „Ich persönlich nutze hierfür den MindManager. So behalte ich immer den Überblick, weiß, was ansteht, und kann die Dinge nacheinander abarbeiten. Außerdem hat MindManager den positiven Nebeneffekt, dass erledigte Aufgaben entsprechend markiert werden: Das motiviert und zeigt einem nach einem langen Arbeitstag, was man alles geschafft hat.“ Schweinbenz weiß wovon er spricht: 2001 gründete er mit großem Erfolg ein Software-Unternehmen für Web-Konferenzen, wurde Marktführer in Europa und mit zahlreichen Preisen für sein Produkt und als visionärer Unternehmer überhäuft. Schweinbenz ist seit vielen Jahren überzeugter Mapper. Schon die Unternehmensgründung wurde mit einer Map geplant - und er begeisterte seine bald über 250 Mitarbeiter von der Methode. MindManager Maps waren damals das zentrale Tool für Konzeption, Projektplanung und -steuerung in allen Abteilungen.



Durchstarten in der Lebensmitte: mit Power – und MindManager als Begleiter in allen Lebenslagen

Vor zwei Jahren hat der erfolgreiche Unternehmer sein Leben grundlegend geändert: Schweinbenz verkaufte sein Software-Unternehmen an einen weltbekannten IT-Konzern und verschreibt sich seither privat wie beruflich einem gesundheitsbewussten Lebensstil. Was zunächst als erholsame Auszeit nach den anstrengenden Jahren in der IT-Branche gedacht war, wird bald zum neuen Betätigungsfeld:

Die Frage, ob es wirklich möglich ist, gesund und trotzdem genussvoll zu leben. Heute bietet sein neues Unternehmen Vibono GmbH unter dem Motto „gesund leben, aber genussvoll“ Produkte und Coachings rund um die Themen Abnehmen, Genuss, Gesundheit und Lifestyle. Sein Wissen und zahlreiche Tipps und Hilfestellungen wollte Schweinbenz mit anderen teilen und plante deshalb die Veröffentlichung eines Buches. Auf einmal stehen Aufgaben wie Inhalte gliedern, Quellen verwalten, Bildmaterial sichten, Buchdruck planen und Marketingplan umsetzen auf seiner Agenda. „MindManager war und ist mein universelles Organisationstool, mit dem ich meine Aufgaben priorisiere, die Wiedervorlage manage und Ideen sammle“ sagt Schweinbenz. „Es hat mir schon vor zehn Jahren bei der tagtäglichen Organisation meiner ToDos geholfen, war der rote Faden bei meinem Buchprojekt und ist auch heute noch das Tool, das ich jeden Morgen als erstes starte, wenn ich mich an den Computer setze.“



„Ein anderes Tool kommt für mich nicht in Frage, denn wer einmal den BMW der Mindmapping Software hatte, steigt nicht freiwillig auf eine Klapperkiste um.“
Andreas Schweinbenz

Von A [Akquise] bis Z [Zeitungsartikel]

Das gesamte Buchprojekt hat Schweinbenz mit MindManager umgesetzt. Die Mindmapping Methode nutzte er zunächst für ein erstes Brainstorming. Dann recherchierte er im Internet und sammelte auch diese Daten alle zentral in seiner Map. Ebenso verfuhr er mit dem Bildmaterial und der Archivierung der verschiedensten Quellen. „Ich habe die finalen Buchinhalte damit gegliedert, Besprechungen protokolliert und dokumentiert und nicht zuletzt das Vermarktungskonzept mit MindManager erstellt“, verrät der Autor. Dass sich beispielsweise die Struktur des Buches optisch klar darstellen und per Drag&Drop ganz einfach ändern lässt, sieht Schweinbenz als klaren Vorteil gegenüber einem reinen Textverarbeitungsprogramm: Der Autor bildete Themengruppen, markierte diese mit unterschiedlichen Icons, stellte Kausalzusammenhänge dar, so dass die Gliederung des Buches fast wie von selbst entstand.

„Mit den Icons und farbigen Flaggen konnte ich mich sehr schnell organisieren und strukturieren, denn vor allem mit den visuellen Möglichkeiten komme ich sehr gut zurecht - das entspricht meiner Art zu arbeiten“, sagt Schweinbenz. Der positive Nebeneffekt: Innerhalb weniger Monate war sein Buch „Schatz, meine Hose rutscht!“ konzipiert, geschrieben und gedruckt. Ob Lektorat, Deadline-Verwaltung oder Auflagenbestimmung, sämtliche Aufgaben, die im Zuge einer Veröffentlichung im Eigenverlag entstehen, konnte er mit MindManager bewältigen.

Lieber BMW als Klapperkiste

Schweinbenz ist und bleibt Überzeugungstäter: „Ohne MindManager hätte ich mein Buch nicht schreiben wollen“, sagt er. Und dass er bei der Verwirklichung seines Buchprojekts Erkenntnisse gewonnen habe, von denen er - dank Mindmapping - noch heute bei Vibono profitiert. Auch auf seinem iPhone und seinem iPad hat er MindManager schon. So kann er Ideen auch unterwegs hinzufügen oder erledigte Telefonate abhaken. „Ein anderes Tool kommt für mich nicht in Frage, denn wer einmal den BMW der Mindmapping Software hatte, steigt nicht freiwillig auf eine Klapperkiste um.“ Vielleicht lag es ja auch am MindManager: Schweinbenz' Buch „Schatz, meine Hose rutscht!“ ist ein Bestseller. Bei Amazon stürmte es die Top 10 aller Bücher und stand auf Platz 1 in den Kategorien "Diäten" und "Ernährung".